



**Välkommen till**

**FORTBILDNING  
RETREAT  
FÖRDJUPNING**

**i**

**benediktinerklostren Abbaye Sainte-Cécile  
och Abbaye Saint-Pierre-de-Solesmes  
9-14 september 2026.**

*”Vi som har kommit hit som gäster inbjuds, oavsett språkliga eller andra förkunskaper, till att följa Jesu uppmaning om att ständigt be genom att stiga ned i det oupphörliga flödet av bön. Däri finns kraften i tidebönen, en visshet om att den inte primärt sker i ett slutet rum för min egen skull, utan att bönerna är en del i en större, världsvid praktik som sedan århundraden har fortsatt att utföras, av enskilda, i kollektiv, hos ordensfolk, bland församlingar, och numera också på digital väg.”*

Så sammanfattade en av kursdeltagarna dagarna i Solesmes för några år sedan.

Kvinnliga kursdeltagare bor inkvarterade i delade gästrum på promenadavstånd till de båda klostren. Rummen har varierande storlek och standard, ungefär som på ett enkelt vandrarhem. Kvinnorna äter delvis under tystnad i klostrets vandrarhemsmatsal, enkelrum kan tyvärr inte erbjudas. Manliga kursdeltagare bor i munkklostrets gästhus och delar måltiderna med munkarna under tystnad. För samtliga rum gäller att lakan och handdukar finns på rummen, dusch och toalett delas med flera.



Solesmes är beläget 170 km sydväst om Paris. I gudstjänsterna deltar var och en oftast i tystnad, varför musikalisk skolning inte är någon förutsättning för att delta i kursen. Det ges också tillfällen till samtal och seminarier kring aktuella ämnen i gruppen och i seminarier med munkarna. Ytterligare information om klostren finns på [www.solesmes.com](http://www.solesmes.com). Lokalerna är tyvärr inte handikappanpassade.

**Kursen startar** på flygplatsen Charles-de-Gaulle utanför Paris onsdagen 9 september kl 10.00 vid terminal 2F. Om du kommer med flyg: boka det så att du kan vara på plats senast kl 9.45. Om du kommer med tåg: Tåget (TGV) har en station under terminal 2, vår chartrade buss står omedelbart utanför terminalens (2F) ankomsthall. Bussen avgår sedan för färd direkt till Solesmes med lunchpaus i Chartres längs vägen.

Hemresedagen, 14 september, sker avresa med buss från klostren efter lunch. Boka tåg eller flyg från Charles-de-Gaulle tidigast från kl 19.00 och därefter.

**Anmälan:** Genom att maila till Carl Sjögren, adress se nedan, senast 18 april 2026. Präster och musiker i aktiv tjänst samt kyrkomusik- och teologistuderande har företräde till kursen. En tredjedel av kursplatserna är reserverade för dem som inte varit med tidigare. Bekräftelse på att du fått plats skickas ut så snart som möjligt och fakturan skickas till fakturaadressen för betalning. Anmälan är bindande, del

av avgiften återbetalas endast vid sjukdom och uppvisat läkarintyg.  
Välkommen till en stark upplevelse utöver det vanliga!



### **Kurskostnad**

7500 kr. I priset ingår bussresa tur och retur Charles-de-Gaulle – Solesmes, kursledning samt kost och logi i Solesmes. Resa till och från Paris, logi före eller efter 9-14 september samt måltider under resan ingår inte.

En av kyrkomusikerna formulerade sig så här efter kursen:

*”Att få komma till benediktinklostret i Solesmes och ta del av munkarnas böneliv och sångtradition var på många sätt en omvälvande upplevelse. Även om jag tar med mig många nya musikaliska impulser och uttryckssätt var lärdomarna från kursen inte i första hand musikaliska. Framför allt kom jag till nya insikter om just bön och liturgi. Det var nytt för mig att be tidegården. Att göra det under munkarnas ledning gav en möjlighet att få vila i bönen utan att själv behöva formulera sin bön i ord. Det fanns ett naturligt flöde i liturgin som aldrig lät fokuset förflyttas från Gud. Även munkarnas sätt att låta texten varsamt bäras fram av melodierna utan att låta den överskuggas av solistisk briljans (eller försök till sådan) är något jag tar med mig. Det kommer påminna mig att alltid vara medveten om den liturgiska musikens kärna, Ordet.”*

**Deltagare:** 40 personer.

**Kursarrangör:** Kyrkosångsförbundet i Svenska kyrkan.  
Förbundskamrer Sofia Lindström, Gryningsvägen 63  
743 32 Storvreta. [sofia@sjungikyrkan.nu](mailto:sofia@sjungikyrkan.nu),  
tel 072-727 12 12.

**Kursledning:**

kyrkoherde Carl Sjögren, Mölndal, 0738-520323, [carl.sjogren@svenskakyrkan.se](mailto:carl.sjogren@svenskakyrkan.se);  
kyrkoherde em Peter Styrman, Lysvik, 0705-561967, [pahrs@telia.com](mailto:pahrs@telia.com).  
Vänd dig gärna till oss om Du har frågor om kursen!

**Anmäl** dig genom att maila uppgifterna nedan till [carl.sjogren@svenskakyrkan.se](mailto:carl.sjogren@svenskakyrkan.se):

Namn,  
mobiltelefonnummer,  
ev livsmedelsallergi/överkänslighet,  
faktureringsadress.

---

